

# so gesund

06/2015  
DEZEMBER/JANUAR  
D 1,- €

Wissen, was gut tut

**DIE ERSTAUNLICHEN  
GESICHTER DER DEPRESSION**  
WIESO DIE KRANKHEIT  
MANCHMAL SO SCHWER  
ZU ERKENNEN IST

**IMMER SCHÖN IN  
BEWEGUNG BLEIBEN**  
WAS SIE ÜBER IHRE  
GELENKE WISSEN SOLLTEN

**WIE IN DER PUBERTÄT**  
WARUM SPÄTAKNE IMMER  
HÄUFIGER WIRD UND  
WAS DAGEGEN HILFT

**ZU  
GEWINNEN**  
3 x 4 Nächte  
im Wellness-  
hotel

## WUNDERVOLLER WINTER

TEE TRINKEN, NÜSSE KNABBERN UND  
ERHOLSAM SCHLAFEN: WIE DIE GEMÜTLICHE  
ZEIT DER GESUNDHEIT NÜTZT



